

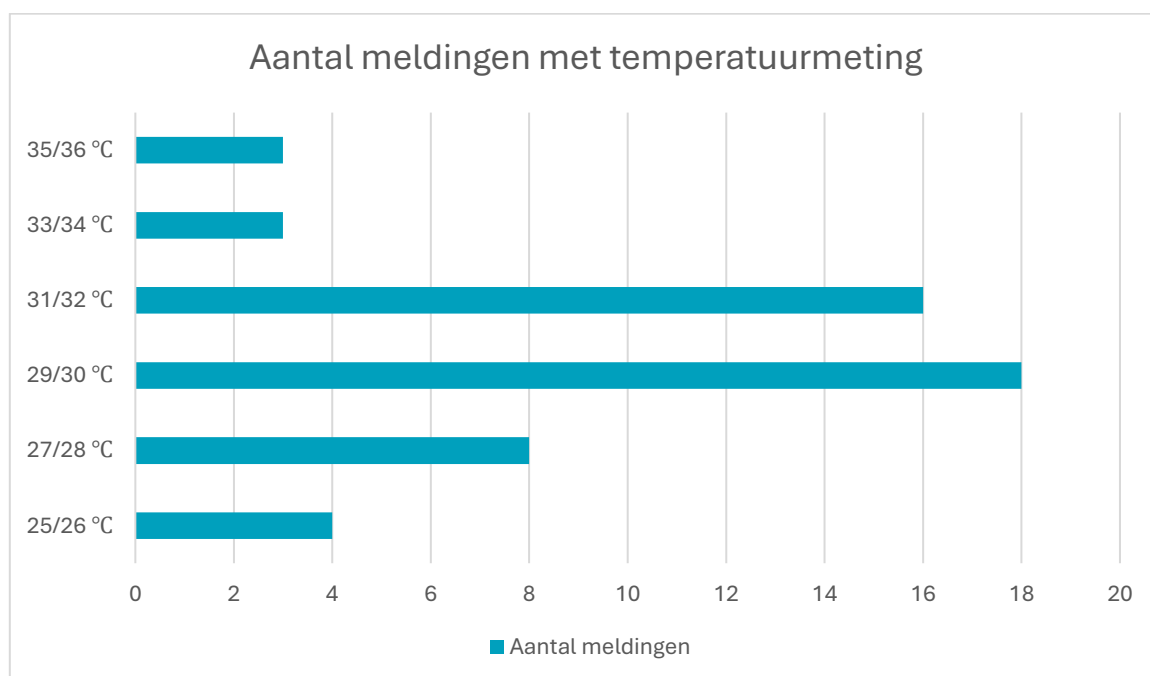
## Onderzoek hittestress

### Vraag:

Afgelopen week hebben we te maken gehad met heel warm weer. We hebben gehoord dat sommige huurders veel moeite hebben om hun huis koel te houden. We zouden hier graag meer informatie over krijgen. Daarom willen we u vragen om het ons te laten weten als uw woning erg snel opwarmt of te langzaam weer afkoelt. Zou u dan een mailtje willen sturen naar [contact@hvlescaut.nl](mailto:contact@hvlescaut.nl) met daarin graag zoveel mogelijk feiten (bijv. over de temperatuur in huis in vergelijking met de buitentemperatuur) en ook hoeveel last u ervan heeft gehad?

Vraag gesteld aan: alle leden van de HVL bij het versturen van de nieuwsbrief

Aantal reacties: 65



Totaal aantal meldingen met temperatuur: 52

Sommige huurders konden ons niet voorzien van concrete temperatuurmetingen. Toch wilden zij ook graag laten weten hoe ze de warme periode hebben ervaren. Hieronder zijn een paar voorbeelden weergegeven van meldingen zonder temperatuurmeting

*Citaat: Als de zon 's morgens opkomt tot 's avonds laat is het hier niet meer uit te houden. Van alles geprobeerd maar niets helpt. Het enige wat ik kan doen, is vluchten naar de supermarkt*

*Citaat: Vanaf 14:00 uur tot in de avond 22:00 uur niet te doen. En je slaapt ook niet. Van de gangen komt ook geen enkele verkoeling. Zit soms tot 1 uur buiten op balkon (dame van 90 jaar)*

*Citaat: Wou inderdaad laten weten dat mijn flat veel te warm wordt en heel slecht afkoelt. Duurt bijna een week voordat het weer een beetje een normale temperatuur is binnen. Heb heel veel last ondervonden van de warmte binnenshuis.*

*Citaat: De hitte is met name in de woonkamer/keuken vreselijk. Ik houd alles zo veel mogelijk dicht om de warmte te weren en als de zon verdwijnt of er windje waait zet ik alles open. Toch helpt het nauwelijks. De warmte blijft hangen, ook als de dagen erna minder heet zijn. Koken is in de keuken bijna niet te doen, ook niet met 2 ventilatoren. Dus ik sla dat vaak over. Woning is vaak net een oven. Ik heb hoofdpijn, ben kortademig en duizelig.*

### **Oorzaken van de hittestress**

In veel van de reacties werd ook aangegeven wat de oorzaken zijn van de hoge temperaturen binnenshuis. De twee meest genoemde oorzaken zijn:

- Geen goede zonwering aan de buitenkant van de woning  
Dit werd gemeld door 19 huurders
- Geen mogelijkheid om goed te kunnen luchten bij koeler weer ('s nachts) door bijvoorbeeld een erg warme centrale hal of gang.  
Dit werd gemeld door 13 huurders